



# STENSBALLE IDRÆTTS-KLUB

## GYMNASTIK 2012 / 2013

<b>MANDAG</b> <b><u>Gymnastiksal</u></b>	<b>TIRSDAG</b> <b><u>Gymnastiksal</u></b>	<b>TIRSDAG</b> <b><u>Hallen</u></b>	<b>ONSDAG</b> <b><u>Gymnastiksal</u></b>	<b>TORSDAG</b> <b><u>Gymnastiksal</u></b>	<b>TORSDAG</b> <b><u>Hallen</u></b>	<b>FREDAG</b> <b><u>Gymnastiksal</u></b>
<b>18.30 - 19.30</b> <b>50+</b> Birte Jensen	<b>15.45 - 16.35</b> <b>Spilopper 1, 3 - 4 år</b> Lona, Signe, Kirstine, Mia, Annemette, Alberte	<b>16.00 - 16.50</b> <b>Familieholdet</b> Pernille, Sofie, Ida, Kamilla	<b>16.30 - 17.20</b> <b>Far, mor &amp; barn 1</b> Mette, Ninna	<b>17.00 - 18.00</b> <b>Rytme piger 1. - 3. kl.</b> Laura Amanda, Emma	<b>19.00 - 20.00</b> <b>Drengeholdet 0. - 3. kl.</b> Mads, Christina, Leila, Terese, Henrik, Trine, Rikke	<b>15.00 - 15.45</b> <b>Børnezumba/showdance</b> 0. - 3. kl. (NB: 4 træninger) Line Still
	<b>16.40 - 17.30</b> <b>Spilopper 2, 3 - 4 år</b> Lona, Nanna, Josefine, Celine	<b>17.00 - 17.50</b> <b>Mini junior 0. - 2. kl.</b> Anni, Rasmus, Gudde, Emma Sofie, Michael, Anne Henriette, Alberte, Mathilde Katharina, Amalie, Lærke	<b>17.30 - 18.20</b> <b>Far, mor &amp; barn 2</b> Mette, Ninna		<b>20.00 - 21.30</b> <b>Step / styrke</b> Line Stiil, Susanne Skov	<b>16.30 - 17.45</b> <b>Rytme piger 4. - 6. kl.</b> Ann, Henriette, Emma Sofie
	<b>17.35 - 18.20</b> <b>Spilopper 3, 5 - 6 år</b> Lona, Nanna, Mie, Astrid	<b>18.00 - 18.50</b> <b>Mini junior 3. - 6. kl.</b> Morten, Rasmus, Michael, Alberte, Sofie Louise, Julie, Caroline	<b>18.45 - 20.00</b> <b>Stram op &amp; stress af</b> Mette Møllgaard			
		<b>19.00 - 20.00</b> <b>Voksenholdet 18+</b> Helle Grotkær	<b>20.00 - 21.30</b> <b>Rytme piger 7. kl. - 17 år</b> Michela			

Opstart og pris: Se under de enkelte hold på SIK's hjemmeside  
Tilmelding og betaling foregår online på SIK's hjemmeside: [www.stensballe-ik.dk](http://www.stensballe-ik.dk)  
Tilmeldingen åbnes tirsdag den 21. august kl. 18.00