

A large, light blue watermark of the Stensballe IK logo is centered on the page. The logo is circular with the text 'STENSBALLE IDRÆTTS KLUB' around the perimeter. In the center, there is a stylized figure of a person in a wheelchair with a ball, and the letters 'SIK' are overlaid in a large, bold font.

**Stensballe IK vil være den mest attraktive fodboldklub i Horsens og omegn. Vi er en aktiv sportsklub for alle, uanset evner og ambitioner.**

# ***Den blå tråd***

---

**Sportslige ambitioner**

**Kvalificerede trænere på alle niveauer**

**Aldersrelateret træning**

**Motivering og fastholdelse af unge mennesker**

**Forældreinvolvering/support forældre**

**Sportslige arrangementer**

**Sociale arrangementer**

**Uddannelse og kurser**

**Sponsorsamarbejde**

## Sportslige ambitioner

Alle spillere i Stensballe Idrætsklub (SIK) får tilbudt at spille kampe i JBUs turnering, inden- og udendørs.

Vi vil niveaudele hold efter JBUs turnerings niveaudeling.

Fra U5 til U13 udvikler vi alle spillere, gennem stationstræning og efter principperne om aldersrelateret træning. Med stor omtanke og med mere fokus på at udvikle den enkelte spiller, end at vinde fodboldkampe – her og nu

Klubben tilslutter sig og bakker op om AC Horsens trænings- og uddannelsesprogram – Den Gule Tråd.

Fra U13 til U15 arbejdes der sammen med AC Horsens, om talentskole.

Vi har en målsætning om, at klubbens U14/15 hold spiller i JBUs bedste rækker.

Fra U17 til U19 udvikles enkelte spillere, som kan begå sig på divisionsniveau, i samarbejde med AC Horsens.

Klubbens U18 piger (U16-17-18) spiller i Horsens SIK, (samarbejde mellem SIK og FC Horsens), Horsens SIK er også i 2010 tildelt licens af DBU. Det er målsætningen, at Horsens SIK spiller junior division, mesterrække og A-række.

Klubben tilstræber at tilmelde 11-mandshold, når JBUs turneringsprogram tilbyder det.

Klubbens trin/årgange, samarbejder på tværs i klubben, ved feks. at lave fælles træningsmiljøer.

## Kvalificerede trænere på alle niveauer

Det er trænerens primære rolle, at sørge for god og kvalificeret træning og kampforberedelse.

Klubben ønsker som minimum, at trænerne følger klubbens og *DBUs Holdninger og Handlinger*, og at de deltager i de arrangementer, klubben tilbyder.

Trænerne skal følge klubbens *Blå tråd* og være loyale overfor sponsorer.

Klubben forventer, at chefræneren aktivt arbejder for, at der kun spilles i klubdragter, som er godkendt af klubben.

Trænerne skal samarbejde med trinlederne og holdlederne og fordeler praktiske opgaver indbyrdes.

Trænerne skal deltage i - og bakke op om - de sociale aktiviteter, som spillerne på trinnet deltager i.

Chefrænerne forbereder træningen og møder i god tid før træning, for at informere andre trænere og hjælpere, om dagens træningsprogram. De har ansvaret for, at remedier til brug for træningen, er klar og opstillet før træningsstart.

Chefrænerne sikrer, at alle spillere får tilbud om at spille turneringskampe.

Klubben ønsker et højt sportsligt uddannelsesniveau, af alle trænere, og vi stiller særlige krav til chefrænerne.

Klubben gennemfører hvert år trænersamtaler med alle trænere og ledere, for at afstemme forventninger og sikre trænerens og ledernes trivsel i klubben.

Vi tilstræber at følgende DBU uddannelse er gennemført af chefrænerne:

U13 til og med U17 trænere: B1 og B2 uddannelse.

U10 til og med U12 trænere: B1 med henblik på B2 uddannelse

U5 til og med U9 trænere: B1 uddannelse.

Alle trænere i SIK underskriver mindst en gang årligt en børneattest.

## Aldersrelateret træning

SIK kræver, at alle ungdomstrænere tilrettelægger og udfører træningen efter *DBU's Holdninger og Handlinger* og dermed følger *Aldersrelateret træning*.

*Aldersrelateret træning* er baseret på forsvarlig målrettet træning og udvikling af alle spillere i SIK.

Alle spillere på samme trin, skal tilbydes *samme træning*, og vi vil bla. gennem stationstræning sikre, at den enkelte spiller udvikler sine kompetencer, på de rigtige tidspunkter, i forhold til personlig udvikling.

Med henblik på at skabe et stimulerende og udviklende miljø, forsøger vi desuden – i videst mulig omfang – at træne efter 25-50-25 princippet:

25 % af tiden, skal man træne med nogle under ens eget niveau.

50 % af tiden, skal man træne med nogle på ens eget niveau.

25 % af tiden, skal man træne med nogle over ens eget niveau.

Det skal være sjovt at gå til fodbold i SIK. Vi vil skabe et godt fodboldmiljø, hvor børn og unge, samt deres forældre trives og oplever glæde ved fodbolden. Både på og udenfor fodboldbanen.

Vi deltager i AC Horsens trænings- og uddannelsesprogram *Den Gule Tråd*.

## Motivering og fastholdelse af unge spillere

SIK ønsker at motivere børne- og ungdomsspillere, til at dyrke fodboldidrætten.

Der er åbenlyse grunde til, at motivere børn og unge til at dyrke idræt. Det er velkendt, at børn i dag bevæger sig alt for lidt, hvorfor vi med udgangspunkt i et sundhedsmæssigt aspekt, ønsker at tilbyde vores børn og unge, en mulighed for at dyrke idræt.

Klubben arbejder med det formål at:

- Synliggøre muligheden for at spille fodbold i SIK, ved bl. a. opslag i børnehaver og skoler, både i nærområdet og i oplandet.
- Lave opsøgende arbejde, ved bl.a. forældremøder i SFO, skole samt børnehaver. I den forbindelse tilbyder vi fra SIK, at møde op og give en orientering, om muligheden for at spille fodbold i SIK.
- Tilbyde fodboldarrangementer, hvor det ikke kun er klubbens medlemmer, som kan deltage, men alle interesserede børn og unge.
- Rekruttere unge teenagetrænere, som hjælpere på mikro- og børnetrin.

Som klub har vi også en klar interesse i, at vi fastholder en bred trup, hvorfra vi kan udvikle talenter til elitehold.

Vi vil fastholde børn og unge i idrætten ved at:

- Have en god forældreopbakning, med et aktivt engagement.
- At have trænere, som tager udgangspunkt i den enkelte spillers potentiale.
- Som klub, åbent at tale om holdninger, til børneidræt. For eksempel forældreambitioner og trænerambitioner
- Tage udgangspunkt i, at udvikling sker, når børn møder tryk, accept og anerkendelse

## Forældreinvolvering/supportforældre

Det er helt nødvendigt for klubbens eksistens, at forældrene involverer sig i det daglige arbejde. Klubben opfordrer til, at der på forældremøder vælges 2-3 supportforældre, til at være tovholdere for de sociale aktiviteter.

Der er mange fordele for forældrene, ved at deltage i klublivet. Det giver fælles oplevelser med børnene og god opbakning øger børnenes lyst, til at spille fodbold.

Det er vigtigt, at alle forældre er gode rollemodeller for børn og øvrige voksne til kampe og fælles aktiviteter.

Klubben forventer endvidere, at forældrene bidrager med at udføre aktiviteter, både for eget hold og for klubben, i forbindelse med stævner og øvrige klubarrangementer.

Det er forældrenes opgaver, at køre til kampe, vaske tøjet og bakke holdet, træneren og de andre spillere op, i forbindelse med kampe.

Forældrene skal deltage i forældremøder og overholde tidsfrister for kontingentindbetaling.

Kort sagt at efterleve og overholde *DBUs 10 forældreråd*:

- ✚ **Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det**
- ✚ **Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille**
- ✚ **Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere**
- ✚ **Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende**
- ✚ **Respekter dommerens beslutninger - se på dommeren som en vejleder**
- ✚ **Skab god stemning ved kampene – byd fx. udeholdets forældre på kaffe**
- ✚ **Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet**
- ✚ **Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke**
- ✚ **Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn**
- ✚ **Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold - ikke dig!!**

## Sportslige arrangementer

SIK ønsker at tilbyde spillere deltagelse i:

- Jysk Boldspil Unions turnering inden- og udendørs.
- Nørhalne Cup, udendørsstævne.
- Djurs Sommerlands Cup.
- Safari Cup.
- Dana Cup.
- DBU Fodboldskole.
- DBU Mikrofodboldskole.
- DBU Pigeraket, i samarbejde med Stensballe skole og SFO.
- Fodboldskole for piger, Stensballe IK / FC Horsens.
- Jysk 3-bold stævne.
- Indendørsstævner arrangeret Stensballe IK.
- Sommerstævne, i samarbejde med AC Horsens.
- Talentstævne, i samarbejde med Horsens SIK.
- Talentskole, i samarbejde med AC Horsens.
- Skolefodbold for piger, i samarbejde med Horsens Freja, Hatting/Torsted og FC Horsens.



## **SOCIALE ARRANGEMENTER**

Træningslejr/sommerstævne tilbyder og arrangerer klubben min. 1 gang årligt.

I 2010 arrangeres klubtur til Nørhalne Cup i Kristi Himmelfartsferien 12. - 15. maj.

Der er udlandstur for Eliteholdene årligt under Horsens SIK U18 damer.

Der tilbydes udlandstur til USA, for U14 og U15 drenge hvert 2. år, hvis det sportslige niveau tillader dette.

Der tilbydes udlandstur, for alle piger og drenge hvert andet år, i Europa fra U11 til U18. Det er kun for hele hold, således, at det sportslige sikres.

Klubarrangement i Stensballehallen, for hele ungdomsafdelingen, ultimo oktober hvert år, som afslutning på udendørssæsonen.

Der forsøges med sæsonafslutning, i juni måned 2010 med grill og lign.

Trinvis laves halvårlige sociale aktiviteter i klubben, i form af fællesspisning, championsleague, landskamp m.m.

Disse laves for at sikre klubliv, og for at motivere forældre til at engagere sig i klubbens aktiviteter.

## Uddannelse og kurser

SIK ønsker at trænere og ledere, løbende uddanner sig, til gavn for hele klubben. Det er vores erfaring, at uddannelse af trænere, er med til at højne niveauet af træningen, og det er på længere sigt med til at fastholde spillere i klubben.

Gennem klubbens uddannelsesudvalg og ungdomsudvalg planlægges og tilbydes uddannelse og kurser for den enkelte træner og leder. Klubben laver gerne uddannelsesforløb, som strækker sig over flere år.

Klubben støtter som udgangspunkt al form for uddannelse og deltagelse på kurser, hvis det er relevant for den enkelte leder og træner.

Som et tilbud til forældre/trænere, i de yngste årgange, arrangerer vi i træningstiden *JBUs kursus Børnefodboldens basis*.

SIK lægger gerne faciliteter til JBU/DBU kurser, hvis det er praktisk muligt.

Vi støtter og arrangerer selv kamplederkurser og dommeruddannelse da behovet for nye ledere med fløjter er stort.

Uddannelse er højt prioriteret i SIK. Flere års målrettet indsats, blev i 2009 anerkendt af JBU, da klubben modtog *JBUs Uddannelspris* på 10.000 kr

## SPONSORAKTIVITETER

SIK søger store og små sponsorer – alle er velkomne.

Sponsorer er en væsentlig del af klubbens økonomi, og de bidrager dermed til at sikre klubbens fortsatte udvikling og eksistens i lokalområdet.

SIK ønsker gennem sin *værdi*, at gøre sig attraktiv overfor sponsorer.

Sponsorperformance skal sikres i størst muligt omfang, således at sponseringen ikke skal opfattes som støtte, men som sikring af yderligere forretningsomfang, for den enkelte sponsor ved klub-, medlemskøb eller sponsorsynergi, på tværs af klubbens sponsorer

Hospitality skal sikre større sponsorydelser ved tilbud om deltagelse i klub- og sponsorture, i Danmark og udlandet.

Sponsorrettigheder på spilletøj skal respekteres i alle turneringer både ude og inde, således at sekundasponsorer, ikke accepteres udenom klubbens sponsorer.

Ved at skabe værdi, på en eller flere af ovenstående, sikrer vi fortsat sund økonomi og høj kvalitet på uddannelse, træner- / lederpleje og materielkvalitet m.m.

Der er mulighed for skiltning på stadion og i hallen, samt annoncering på hjemmeside.

SIK anbefaler, at man bakker op om klubbens sponsorer.